

# LA PRESBYTIE

## La presbytie : une évolution naturelle de la vue

La presbytie **touche 20 millions de Français**. Il s'agit d'un phénomène inéluctable qui touche toute la population.

Avec l'âge, le cristallin perd une partie **de son élasticité et de sa capacité d'accommodation**. L'œil ne parvenant plus à restituer une image nette, le presbyte éprouve alors des **difficultés à voir de près**. À l'approche de quarante-cinq ans, vous êtes gênés pour lire un livre ou pour consulter votre smartphone. Vous êtes obligés de tendre les bras pour lire sans entrave.

C'est généralement **en lisant**, que les premiers **troubles sont constatés**. Il est alors préférable de ne pas trop attendre pour consulter votre ophtalmologue. La consultation chez l'ophtalmologiste débouche alors généralement sur une paire de lunettes améliorant la vision de près.

## 2. Quelles solutions pour corriger la presbytie ?

Les solutions pour compenser la presbytie sont multiples. Côté verres de lunettes, toutes n'offrent pas le même niveau de confort ou la même esthétique.

- Les **verres simples de lecture** pour la vision de près rempliront la seule fonction de loupe mais ne permettront pas de voir net au-delà de la vision de près. Il est donc nécessaire d'enlever ses lunettes pour une vision intermédiaire ou de loin.
- Le **verre mi-distance** soutient le porteur dans sa vision de près, mais aussi dans sa vision intermédiaire. Il permet donc de lire et de distinguer les personnes proches de vous. En revanche, il ne convient pas à la vision de loin. Il est donc nécessaire d'ôter ces lunettes pour conduire ou pour les activités de plein air...
- Enfin, les **verres progressifs** constituent aujourd'hui **la solution la plus confortable** pour corriger la presbytie. Ils permettent au presbyte de retrouver une vue naturelle à toutes distances, de près, intermédiaire ou de loin, et effacent les signes de l'âge (par rapport aux verres double-foyers par exemple). On peut porter ses lunettes dans n'importe quelle activité quotidienne

sans avoir à jongler d'une paire de lunettes à l'autre. C'est la solution adoptée par plus de deux-tiers des presbytes en France.

### 3. Comment fonctionne le verre progressif ?

Contrairement aux verres unifocaux pour lesquels la correction est identique sur toute la surface du verre, le verre progressif offre différentes puissances de corrections sur sa surface, selon la vision sollicitée : la vision de près, la vision intermédiaire ou la vision de loin. Le passage d'une distance de vision à une autre se fait « progressivement ». Il est donc possible de conserver la même paire de lunettes pour toutes les activités.

#### Vision de loin

La puissance nécessaire est appliquée sur la partie **haute** du verre.

#### Vision intermédiaire

La puissance nécessaire est appliquée sur la partie **médiane** du verre.

#### Vision de près

La puissance est adaptée sur la partie **basse** du verre. Elle correspond à ce que l'on appelle l'**addition**.

