

L'HYPERMÉTROPIE

Source de fatigue visuelle et chez les enfants, de strabisme, l'hypermétropie se corrige parfaitement avec des verres de lunettes. Comment sait-on que l'on est hypermétrope ? Quand doit-on consulter ? Peut-on être hypermétrope et astigmatique ?

SIGNES ET SYMPTÔMES DE L'HYPERMÉTROPIE

Votre vision de **près** est soit **floue**, soit nette mais **fatigante**. Vous devez faire des efforts pour lire, souffrez de **maux de tête** après un travail de près prolongé et vous ressentez de la **fatigue oculaire** en fin de journée. En revanche, vous voyez **net de loin**.

Vous êtes probablement **hypermétrope**.

L'accommodation est le phénomène de mise au point, permettant de ramener l'image sur la rétine, comme pour régler la netteté d'une image sur un appareil photo. L'hypermétrope doit fournir un effort d'**accommodation** plus important pour voir net, qu'une personne non hypermétrope. Selon le degré du défaut, cet effort au loin, et bien davantage en vision rapprochée, est la source de **migraines**, maux de tête et peut **troubler la vue**.

Chez les enfants, cela se traduit souvent par un **strabisme** convergent (=les yeux louchent). Il est donc important de faire contrôler assez tôt la vue de son enfant, d'autant plus si l'un des membres de la famille est hypermétrope.