

LA DMLA

La DMLA est une maladie dégénérative courante qui apparaît généralement après 50 ans.

QU'EST-CE-QUE LA DMLA ?

C'est une maladie de la rétine qui évolue de façon chronique et dégénérative. Cela correspond à un vieillissement accéléré de la *macula*, la zone de l'œil qui assure la vision centrale où se forme l'image de ce que vous regardez. La DMLA entraîne une perte de la **vision centrale** de l'œil, de façon progressive. Généralement, la vision périphérique reste intacte.

QUELS SONT LES SIGNES DE LA DMLA ?

Les activités comme la lecture ou la conduite deviennent difficiles pour les personnes atteintes de DMLA, car elles ont des difficultés à reconnaître les formes ou les couleurs.

QUELS SONT LES TRAITEMENTS DE LA DMLA ?

La DMLA sèche, qui est la forme la plus courante, n'a pas encore de traitement. Cependant, un régime adapté et l'utilisation de **verres grossissants** réduisent sa détérioration et sa transformation en DMLA humide.

La DMLA humide apparaît lorsque des vaisseaux se forment sous la rétine. Pour empêcher son évolution, il est possible de recourir à des traitements spéciaux.

Pour détruire les vaisseaux déjà existants, une opération au laser est nécessaire.

Dans tous les cas, la lutte contre le DMLA se prépare en amont !

Pensez à prévenir cette dégénérescence **en adoptant très tôt des verres filtrant efficacement la lumière nocive.**