

LA CATARACTE

La cataracte survient vers l'âge de 60/65 ans. C'est un vieillissement naturel de l'œil et plus particulièrement du cristallin. La vision devient trouble particulièrement lorsque la lumière est éblouissante. Des solutions existent pour la soigner.

LA CATARACTE : QU'EST-CE QUE C'EST ?

La cataracte est une maladie du cristallin qui apparaît généralement à partir de 60 ans et qui cause une dégradation progressive de la vue. Le cristallin a pour fonction de concentrer les rayons lumineux sur la rétine. Avec la cataracte, le cristallin devient opaque (entièrement ou partiellement), il ne peut plus assurer son rôle. Inexorablement la vision se détériore.

QUELLES SONT LES CAUSES DE LA CATARACTE ?

On peut attribuer plusieurs causes à cette pathologie. **L'âge** et **l'exposition prolongée aux rayons ultraviolets** sont les causes principales. D'autres facteurs de risques sont identifiés : consommation excessive d'alcool, tabagisme, diabète (accumulation de glucose dans le cristallin), inflammation de l'œil (uvéite) ou encore prise de médicaments tels que la cortisone de manière prolongée. Dans de plus rares cas, la cataracte peut être **héréditaire** et apparaître chez le **jeune enfant**. On parle alors de **cataracte congénitale ou acquise**, une tache blanche apparaît au centre de l'œil.

COMME UN VOILE PLACÉ DEVANT LES YEUX

Les personnes atteintes d'une cataracte ont une **baisse visuelle progressive** notamment de loin avec une **diminution des contrastes**, et une **impression de voile** placé devant les yeux.

Leur **sensibilité au soleil et à la lumière** augmente, ce qui entraîne des **phénomènes d'éblouissement**. Il arrive aussi que la vision se **dédouble** et que la **perception des couleurs** soit moins bonne.

De nuit, il est fréquent de voir des **halos lumineux** autour des sources de lumière, comme les phares de voiture.

COMMENT SOIGNER LA CATARACTE ?

Pour soigner la cataracte et retrouver une vision nette, on peut recourir à la chirurgie. C'est une opération, indolore et fréquemment exécutée (plus de 200 000 personnes opérées en France chaque année).

L'intervention consiste à remplacer le cristallin malade par un implant artificiel. Elle se réalise sous anesthésie locale et dure au maximum 30 minutes. Il faudra ensuite prendre quelques précautions en évitant les chocs sur les yeux et les efforts intenses. Mais très rapidement, la vision reviendra à la normale déjà 24h après l'opération.

LES BONS RÉFLEXES SUITE À UNE OPÉRATION DE LA CATARACTE

Opéré de la cataracte, vous pouvez être davantage gêné par la lumière et surtout, comme trop peu de personnes aujourd'hui, vous ne protéger pas vos yeux des chocs. Par ailleurs, plus d'une personne sur 4 a besoin d'une correction après l'opération de la cataracte.